

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____ Е.А. Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата: 18.12.2025

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

10 Вариант

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90						Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20						Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100						Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20						Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60						Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200						Сборник рецептов или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				442,96	Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18		

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	